

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรม อสม.ตำบลแร่ (เขต รพ.สต.แร่) มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน... ใน ปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ เป็นเงิน 10,000...บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน คือสมุนไพรที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ และการรักษาโรค/อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้มากขึ้น ซึ่งพืชสมุนไพรมีความสำคัญและมีประโยชน์มากมาย กระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายในการสนับสนุนและส่งเสริมการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง โดยใช้สมุนไพร การแพทย์พื้นบ้าน ในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพและการรักษาโรค/อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และเป็นกลตรายจ่ายในการดูแลสุขภาพและรักษาพยาบาล เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้มากขึ้น

ชมรม อสม.ตำบลแร่ (เขต รพ.สต.แร่) ได้เห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่ออบรมให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน รวมทั้งส่งเสริมการปลูกและการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้นในครัวเรือน ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้มากขึ้น และสามารถลดค่าใช้จ่ายปัจจุบันโดยการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (การประเมิน)

1. เพื่ออบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน
2. เพื่อส่งเสริมการปลูกและการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้นในครัวเรือน

ตัวชี้วัด (การประเมิน)

1. ร้อยละ 80 ของผู้ผ่านการอบรม มีความรู้เพิ่มขึ้นและผ่านเกณฑ์ (ได้คะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80)
2. ร้อยละ 100 ของผู้ผ่านการอบรม มีการปลูกและการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้นในครัวเรือน

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการชมรม อสม.ตำบลแร่ เพื่อวางแผนเตรียมการจัดอบรมตามโครงการ
2. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย มีการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
3. ติดตามผลการปลูกและการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้น โดยการเยี่ยมบ้าน สังเกต และสอบถาม
4. จัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย คือ อสม. และประชาชนที่สนใจ จำนวน 100 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ พ.ค. -มิ.ย. 2565

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรม อสม.ตำบลแร่ (เขต รพ.สต.แร่)

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่ และหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ หมู่ 1, 2, 4, 5, 10, 11, 12, 13 และ 14

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 50 บาท สำหรับผู้เข้าอบรม 100 คน จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท สำหรับผู้เข้าอบรม 100 คน จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ผ่านการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน
2. ผู้ผ่านการอบรม มีการปลูกและการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้นในครัวเรือน และมีการขยายผลไปสู่ครัวเรือนอื่นๆ
3. ลดการใช้ยาแผนปัจจุบันโดยการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคเบื้องต้น

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)..... ชมรม อสม.ตำบลแร่ (เขต. รพ.สต.แร่).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวน คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน คน
- 4. กลุ่มวัยทำงานจำนวน 100 คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2 การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7 ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2.การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5.การส่งเสริมพัฒนาการตามวัยกระบวนการเรียนรู้ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติดยาสูบเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2.การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและ ดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)
- 1. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุพัฒ อ้อเถาว์)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.ตำบลแร่

ว/ด/ป 25 มกราคม 2565

ตารางกำหนดการอบรม

โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร

วันที่..... ๕๕ เดือน..... มิถุนายน..... พ.ศ..... ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม/เรื่อง	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน (ทำแบบประเมินความรู้ก่อนอบรมในกุเกิลฟอร์ม)	นายประสิทธิ์ บุตรแสน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	นโยบายการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน	นางสุพรรณิ หน่อแก้ว
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แนวทางการปลูกพืชสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน และการสำรวจข้อมูลการปลูกสมุนไพรในครัวเรือน	นายมงคล โชตแสง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐานกับการรักษาโรคเบื้องต้น	นายศาสตรา คำมูลตรี
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	- กัญชาทางการแพทย์	นายศาสตรา คำมูลตรี
๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ทบทวน-สรุปผลการอบรม (ทำแบบประเมินความรู้หลังอบรมในกุเกิลฟอร์ม)	นายศาสตรา คำมูลตรี

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕
เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพร
ในงานสาธารณสุขมูลฐาน ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

อนุมัติ งบประมาณ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ

(นางรสรวรรค์ สุพัฒนานนท์)

ประธานคณะกรรมการกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

วันที่

แบบลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลแร่

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแร่ วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2565

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	นาง ไททวิธ กาวิโศ	39/1 ม.1	ไททวิธ	ไททวิธ
2	นาง จิพวิมล มีธวัช	99 ม. 1	จิพวิมล	จิพวิมล
3	นส. อธิราพร พันสีนัง	54/1 ม.1	อธิราพร	อธิราพร
4	นาง ศนอง อินทะเสว	25 ม.1	ศนอง	ศนอง
5	นาง กฤษฎี สีทอง	62/2 ม. 1	กฤษฎี	กฤษฎี
6	นาง ประชอม กรด	21/1 ม.1	ประชอม	ประชอม
7	นาง สีตลวิไล ใจนอกขย	22 ม.1	สีตลวิไล	สีตลวิไล
8	นางเบญจลักษณ์ สวรรค์ป่อง	194 ม. 1	เบญจลักษณ์	เบญจลักษณ์
9	นาง ดาวดี สันต์	95 ม.1	ดาวดี	ดาวดี
10	นาง รณนีย์ วัฒนอาภา	1/1 ม.1	รณนีย์	รณนีย์
11	นาง ทิพวิมล อิศน	68/4 ม.1	ทิพวิมล	ทิพวิมล
12	นาง อัมพร คุ้ม	75 ม.1	อัมพร	อัมพร
13	นาง กานตนา ใจอิน	20. ม.1	กานตนา	กานตนา
14	นาง สุวิมล ธิวัช	17/1 ม.1	สุวิมล	สุวิมล
15	นาง อังไพ ขาววิจิตร	27 ม. 2	อังไพ	อังไพ
16	นาง สัมมาวดี ศรีธวัช	160 ม. 2	สัมมาวดี	สัมมาวดี
17	นาง จินตา จันทน	87/4 ม.2	จินตา	จินตา
18	นาง พงษ์พร วัฒนพงษ์	155 ม. 2	พงษ์พร	พงษ์พร
19	นาง วชิรา วัฒนพงษ์	194 ม. 2	วชิรา	วชิรา
20	น.ส. รุ่งนภา ธีระวิง	67/2 ม. 2	รุ่งนภา	ธีระวิง
21	นาง บุณรีวิภา วัฒน	31 ม. 2	บุณรีวิภา	วัฒน
22	นาง อลิษา วัฒน	10 ม. 2	อลิษา	วัฒน
23	นาง วัฒนา คุ้ม	5/1 ม. 2	วัฒนา	คุ้ม
24	นาง มีศุภา พงษ์	87/3 ม. 2	มีศุภา	พงษ์
25	นาง อธิราพร วัฒน	65 ม. 2	อธิราพร	วัฒน
26	นาง อิมดวง คุ้ม	4 ม. 1	อิมดวง	คุ้ม
27	นาง ภาวิณี วัฒน	8/1 ม. 2	ภาวิณี	วัฒน
28	นาง อติพรวิมล วัฒน	40/3 ม. 4	อติพรวิมล	วัฒน
29	นาง สุกัญญา วัฒน	35/1 ม. 4	สุกัญญา	วัฒน
30	นาง ไทวิธ วัฒน	16/3 ม. 4	ไทวิธ	วัฒน
31	นาง สมิธ วัฒน	314 ม. 4	สมิธ	วัฒน

แบบลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลแร่

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแร่ วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2565

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
32	นางสาว พงษ์รัตน์	285-4	นางสาว	นางสาว
33	นาง เมิง คุ้มรัมย์	277 ม.4		
34	นาง นีกร อภโชน	68 ม.4	นีกร	นีกร
35	นาง นงนอ นนชัย	218 ม.4		
36	นาง สว่าง คุ้มรัมย์	255-4	สว่าง	สว่าง
37	นาง วรวิทย์ อธิวงษ์	521 ม.4	วรวิทย์	วรวิทย์
38	นาง สัมมาจิตต์ สัมมาจิตต์	53 ม.4	สัมมาจิตต์	สัมมาจิตต์
39	นาง มงกสิณี สัมมาจิตต์	4511 ม.4	มงกสิณี	มงกสิณี
40	นาง พงษ์ทิพย์ อธิวงษ์	188 ม.2		
41	นาง อธิวงษ์ คุ้มรัมย์	91 ม.13	อธิวงษ์	อธิวงษ์
42	นาง อธิวงษ์ อธิวงษ์	19 ม.11	อธิวงษ์	อธิวงษ์
43	นาง ประสงค์ นนชัย	38 ม.5		
44	นาง สัมมาจิตต์ นนชัย	58 ม.5	สัมมาจิตต์	สัมมาจิตต์
45	นาง อธิวงษ์ สัมมาจิตต์	82 ม.5	อธิวงษ์	อธิวงษ์
46	นาง จันทร์นอม สัมมาจิตต์	48 ม.5	จันทร์นอม	จันทร์นอม
47	นาง พงษ์ทอง คุ้มรัมย์	143 ม.10	พวงทอง	พวงทอง
48	น.ส. จันทร์นอม สัมมาจิตต์	177 ม.10	จันทร์นอม	จันทร์นอม
49	นาง สัมมาจิตต์ สัมมาจิตต์	57/1 ม.10		
50	นาง อธิวงษ์ สัมมาจิตต์	52/1 ม.10		
51	นาง อธิวงษ์ อธิวงษ์	224 ม.10	อธิวงษ์	อธิวงษ์
52	นาง เทวาท คุ้มรัมย์	139/2 ม.10	เทวาท	เทวาท
53	นาง ประสงค์ สัมมาจิตต์	156/1 ม.10	ประสงค์	ประสงค์
54	นาง นนชัย สัมมาจิตต์	43 ม.10	นนชัย	นนชัย
55	นาง จันทิมา สัมมาจิตต์	151 ม.10	จันทิมา	จันทิมา
56	นาง ประสงค์ สัมมาจิตต์	127/1 ม.10	ประสงค์	ประสงค์
57	นาง สัมมาจิตต์ สัมมาจิตต์	179/1 ม.10	สัมมาจิตต์	สัมมาจิตต์
58	นาง สัมมาจิตต์ สัมมาจิตต์	26/1 ม.10	สัมมาจิตต์	สัมมาจิตต์
59	น.ส. นนชัย สัมมาจิตต์	175 ม.4	นนชัย	นนชัย
60	น.ส. อธิวงษ์ สัมมาจิตต์	6/2 ม.11	อธิวงษ์	อธิวงษ์
61	นาง อธิวงษ์ สัมมาจิตต์	21 ม.11		
62	นาง คุ้มรัมย์ คุ้มรัมย์	35/2 ม.11	คุ้มรัมย์	คุ้มรัมย์

แบบลงทะเบียนผู้เข้าอบรม โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลแร่

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแร่ วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2565

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
63	นาง นันทา นาทิพย์	174 / 11	นันทา	นันทา
64	นาย วิเชียร ชัยภักดิ์	66/2 ม. 11	วิเชียร	วิเชียร
65	นางอ สมจิต นนริต	65 ม. 11	สมจิต	สมจิตา
66	นาย วิไลวรรณ ไชยธรรม	146/2	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
67	นาง ดาวัลย์ สันทอง	114/1 ม. 14	ดาวัลย์	ดาวัลย์
68	นาง อภัสรา นนริต	163/1 ม. 14	อภัสรา	อภัสรา
69	นาง วิไล สันทอง	188/2 ม. 14	วิไล	วิไล
70	นาง อมรพันธ์ นนริต	189/2 ม. 13	อมรพันธ์	อมรพันธ์
71	นาง สวิชนีย์ นนริต	44 ม. 13	สวิชนีย์	สวิชนีย์
72	นาง กัญญา นนริต	256 ม. 13	กัญญา	กัญญา
73	นาง วิจัยพร นนริต	116/3 ม. 14	วิจัยพร	วิจัยพร
74	นาง สรวิณี นนริต	38/1 ม. 12	สรวิณี	สรวิณี
75	นาง ปวีณา นนริต	292 ม. 14	ปวีณา	ปวีณา
76	นาง พรพิมล นนริต	186/2 ม. 12	พรพิมล	พรพิมล
77	นาง นภาพร นนริต	56 ม. 12	นภาพร	นภาพร
78	นาง อธิษฐาน นนริต	51 ม. 12	อธิษฐาน	อธิษฐาน
79	นาง อมร นนริต	226 ม. 12	อมร	อมร
80	นาง อธิษฐาน นนริต	108/2 ม. 14		
81	นาง นนริต นนริต	178/1 ม. 14	นนริต	นนริต
82	นาง นนริต นนริต	37 ม. 12	นนริต	นนริต
83	นาย นนริต นนริต	29/1/12	นนริต	นนริต
84	นาง อารี นนริต	180/1 ม. 14	อารี	อารี
85	นาง สวรรค์ นนริต	123/2 ม. 14	สวรรค์	สวรรค์
86	นาง กัญญา นนริต	116/7 ม. 14	กัญญา	กัญญา
87	นาง วิจัยพร นนริต	108/1 ม. 14	วิจัยพร	วิจัยพร
88	นาง นนริต นนริต	132/2 ม. 12	นนริต	นนริต
89	นาง นนริต นนริต	30 ม. 12	นนริต	นนริต
90	นาง นนริต นนริต	32 ม. 12	นนริต	นนริต
91	นาง นนริต นนริต	48/1 ม. 12	นนริต	นนริต
92	นาง นนริต นนริต	132 ม. 10	นนริต	นนริต
93	นาง นนริต นนริต	19/2 ม. 5	นนริต	นนริต

โครงการ “สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย”
ตอน ผักริมรั้ว ครัวกินได้ต้านภัยโรคร้าย

ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านโคกสะอาด ต.แระ อ.พังโคน จ.สกลนคร

ความเป็นมาและความสำคัญ

เนื่องในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ที่ส่งผลกระทบต่อหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากการแพร่เชื้อจากคนสู่คนผ่านทางฝอยละอองจากจามหรือปาก ซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วย ไอหรือจาม เราได้รับเชื้อได้จากการหายใจเอาฝอยละอองเข้าไปจากผู้ป่วย หรือจากการเอามือไปจับพื้นผิวที่มีฝอยละอองเหล่านั้นแล้วมาจับตามใบหน้า และการเพิ่มจำนวนของไวรัสเกิดขึ้นในระบบทางเดินหายใจส่วนบนและในปอด ซึ่งจะทำให้เกิดการระบาดเป็นวงกว้าง โดยจะแบ่งค่าความเป็นเสี่ยงต่ำ เสี่ยงสูง เสี่ยงต่ำจะเป็นในเด็กและคนหนุ่มสาวติดเชื้อ เสี่ยงสูงจะเป็นความเสี่ยงต่ออาการรุนแรงของโรคเพิ่มขึ้นตามอายุและในผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรังและโรคมะเร็ง เป็นต้น

ในปัจจุบันนี้ประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรและอาหารพื้นบ้าน เพื่อป้องกันโรคระบาดต่างๆ โดยเฉพาะโรคโควิด - ๑๙ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อภูมิคุ้มกันของร่างกาย นอกจากการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคโควิด - ๑๙ แล้วยังต้องนำสารสำคัญจากสมุนไพรและการปรับสมดุลของร่างกายเพื่อให้แข็งแรง นั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสะอาดจึงจัดทำโครงการ “สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย ตอน ผักริมรั้ว ครัวกินได้ต้านภัยโรคร้าย” เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้ และเพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้
๒. เพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๒. วิธีการดำเนินการ

๑. ค้นหากลุ่มเป้าหมายในชุมชนเพื่อแก้ไขปัญหา
๒. จัดทำโครงการ และวางแผนการทำโครงการ
๓. เขียนโครงการเสนอต่อผู้อนุมัติโครงการ
๔. ขึ้นดำเนินการ

จัดอบรม ๑ วัน ติดตามผลสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๒ เดือน ด้วยแกนนำอาสาสมัครและผู้ดูแลโครงการ

- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ร่วมกิจกรรม
- แจกเมล็ดพันธุ์ ต้นฟ้าทะลายโจร แจก แคปซูลสารสกัดฟ้าทะลายโจร

๕. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงาน

สำเนาถูกต้อง

ศิริภพ

นางสาวจิราพร ไกษะวิณิช
แพทย์แผนไทย
พ.ท.ว. 20833

ศิริภพ

ศิริภพ

น.ศ.ศิริภพ ไกษะวิณิช

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยเรื้อรัง
 ๒. ประชาชน
 ๓. ผู้นำชุมชน/อสม.
- รวม ๑๐๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียน อสม. รพ.สต.บ้านโคกสะอาด

๖. งบประมาณในการดำเนินงาน

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

รายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท X ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท X ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- วัสดุในการอบรม เช่น กระดาษ ปากก สื่อประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน ๕,๙๐๐ บาท
- ป้ายไวนิล โครงการ	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ ท่าน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
(สองหมื่นบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท	

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๙๐ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้
๒. ร้อยละ ๙๐ กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

สำเนาถูกต้อง

จิราพร

นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ
แพทย์แผนไทย
พ.จ. 20833

สำเนาถูกต้อง

จิราพร

น.ส. จิราพร ไกยะวินิจ

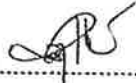
พิจารณาขออนุมัติโครงการ

ผู้เขียนโครงการ



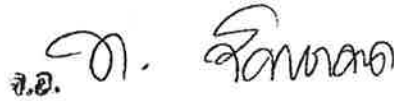
(นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ)
แพทย์แผนไทย

ผู้เสนอโครงการ



(นางวัลย์ลักษณ์ เท็นกลาง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสะอาด

ผู้เห็นชอบโครงการ

จ.อ. 

(ทวี จันทระเสนา)
ปลัดเทศบาล

ผู้อนุมัติโครงการ



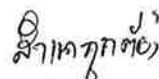
(นางอรุณวรรณ สุพัฒนานนท์)
นายกเทศมนตรีตำบลแรม

สำเนาถูกต้อง



นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ
แพทย์แผนไทย

พ.ท.ว. 20833



จิราพร

พ.ศ. ๒๕๖๕ ไกยะวินิจ

กำหนดการอบรม
โครงการ “สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย”
ตอน ผักริมรั้ว ครั้วกินได้ต้านภัยโรคร้าย
ในระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕
ณ โรงเรียน อสม. รพ.สต.บ้านโคกสะอาด ต.แร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร

- วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕
- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ ลงทะเบียนอบรม และตอบแบบสอบถามก่อนเข้าอบรม
- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ ประธานเปิดโครงการ : นางวลัยลักษณ์ เห็นกลาง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกสะอาด
- ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ บรรยายความรู้ “ทำความรู้จักโรคระบาดโควิด-๑๙ และอาการเจ็บป่วยตามฤดู”
โดย คุณ ปวีศา เนืองศรี ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านดง
คุณ จิราพร ไกยะวินิจ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านโคกสะอาด
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ บรรยาย “สมุนไพรพื้นบ้านรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น”
โดย คุณ พลอยพิรุณ เหลาพรม ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านภูเงิน
คุณ จิราพร ไกยะวินิจ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านโคกสะอาด
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ ตอบแบบสอบถามหลังเข้าร่วมอบรม

สำเนาถูกต้อง

จิราพร

นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ
แพทย์แผนไทย
พท.ว. 20833

สำเนาถูกต้อง

จิราพร

น.ส. จิราพร ไกยะวินิจ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕
เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดีด้วยสมุนไพร ดังนี้
งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

อนุมัติงบประมาณ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้นำรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ

(นางศรสวรรค์ สุปัตตานนท์)

ประธานคณะกรรมการกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

วันที่

สำเนาถูกต้อง

ศิริพร

นางสาวจิราพร ไกยะวิมิง

แพทย์แผนไทย

พ.ว. 20833

ศิริพร

ศิริพร

น.ส.ศิริพร ไกยะวิมิง

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการ“สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย”ตอน ผักริมรั้ว ครัวกินได้ต้านภัยโรคภัย ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.โคกสะอาด ต.แร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. เพื่อให้มีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้

๒. เพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. กลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มวัยทำงาน ทำมาหากินเลี้ยงชีพครอบครัว ทำให้มารับการอบรมน้อย

๒. การจัดกิจกรรมเป็นช่วงฤดูการหาเห็ด หน่อไม้ ทำให้กลุ่มเป้าหมายมารับการอบรมน้อย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายทุกหมู่บ้านและออกให้ความรู้ในช่วงฤดูกาลที่สะดวก เช่น ฤดูแล้ง และเน้นให้ความรู้ในกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้านเป็นเชิงรุกมากกว่าเชิงรับ

ลงชื่อ ปิรภพ ผู้รายงาน

(นางสาวจิราพร ไกยะวิณีจ)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๖ ก. ๑ ๖๕

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการทำงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพชุมชนในวงสาธารณสุข

1. ผลการดำเนินงาน

มีพิธีเปิดอบรมเชิงปฏิบัติการ อำเภอ 1 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด 100 คน
ผู้ผ่านอบรม 80 คน / ผู้เพิ่มใหม่ 11 คน / แยกเป็น 11 หลักสูตร / มีผู้เข้ารับการอบรมไป 10 ครั้ง / เพิ่มขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 10,000	บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 10,000	บาทคิดเป็นร้อยละ 100
- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ -	บาทคิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)..... -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)..... -

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(ภาคีพัฒนา อัครกาว)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. ตำบล 115

วันที่ 26 มีนาคม 2565

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลแร่

วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2565



ภาพกิจกรรม



สำนักวิทยบริการ
ศูนย์ฯ
ผ.ศ. สุวิมล ไชยวัฒน์